

In cosa consiste il
trattamento osteopatico?

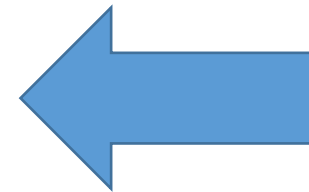
Approccio:

OSTEOPATIA TRADIZIONALE

L'OSTEOPATA lavora molto sul suo NEUTRO prima di trattare i pazienti soprattutto in ambito pediatrico



Una parte del NEUTRO arriva da:



(vedi file respirazione lenta e profonda
Osteopatia e salute)

Il NEUTRO del paziente è il primo step del trattamento, NEUROMODULAZIONE VAGALE data probabilmente da:

modifica del respiro

adattamento della frequenza cardiaca e della pressione arteriosa in risposta al cambiamento respiratorio

tocco statico

Successivamente sempre tramite un tocco tecnico si porta il paziente alla FASE PROLUNGATA di INSPIRAZIONE

Migliora l'atto respiratorio , vengono ottimizzate sia la ventilazione che la perfusione tissutale, vengono dissipate informazioni memorizzate a livello fasciale (traumi, cicatrici, esiti di malattie acute...)

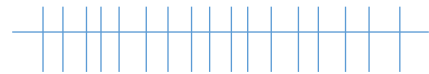
Il TOCCO utilizzato è principalmente STATICO

L'essere STATICO non è sinonimo di inefficacia

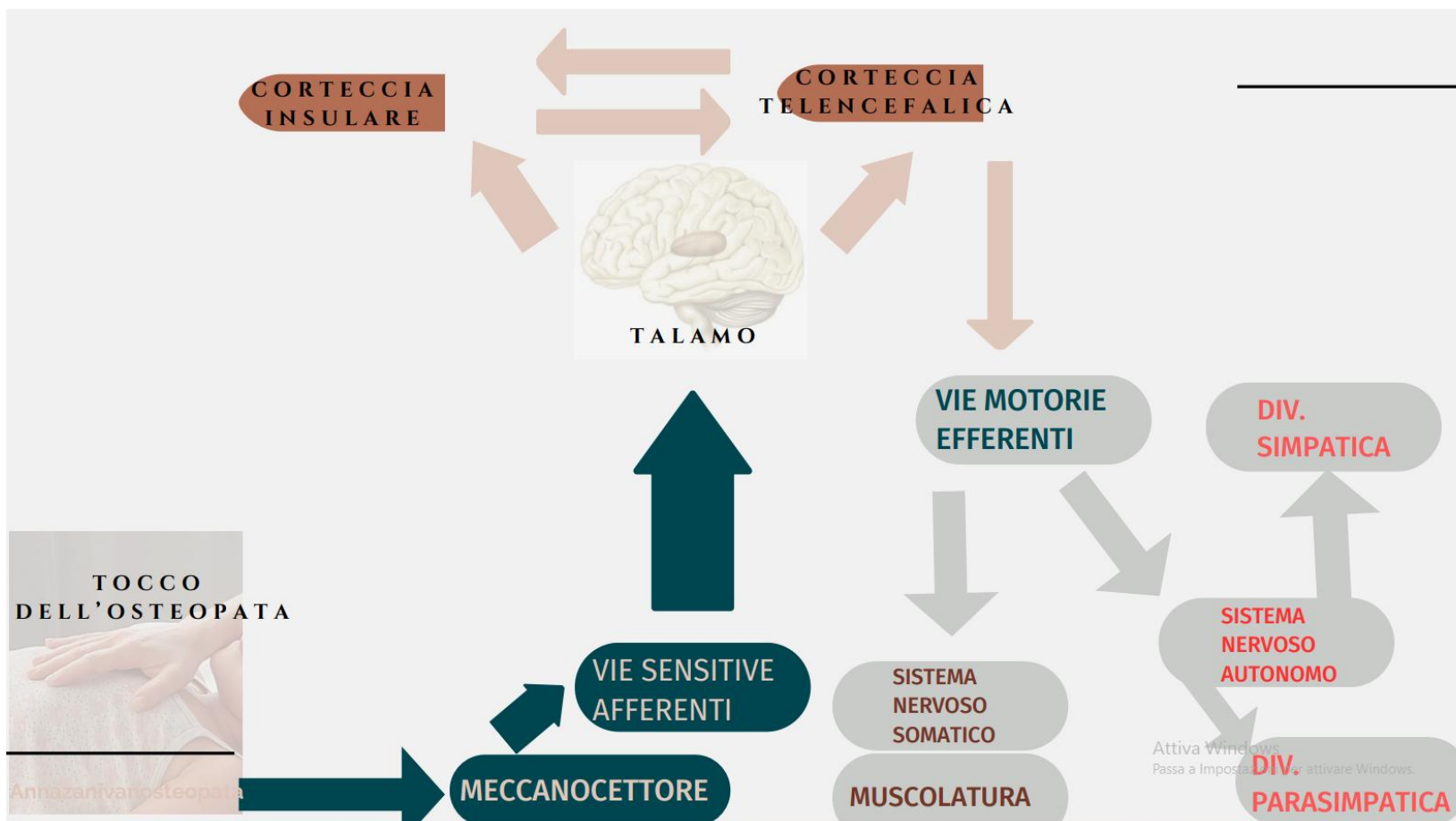
NON è un tocco improvvisato, soprattutto in ambito pediatrico

Sono 2 mani ALLENATE, AFFINATE, ATTENTE

Il TOCCO STATICO TECNICO dell'osteopata: attiva i RECETTORI SOMATOSENSORALI a lento adattamento (il neurone risponde per tutta l'estensione dello stimolo, per tutta la durata del contatto)



L'informazione parte dalla cute e arriva al Sistema Nervoso Centrale



Durante il PRIMO trattamento o la prima parte del trattamento il **BAMBINO più piccolo**

- Potrebbe piangere

Poi

- Si rilassa

ADULTO



Io ANNA utilizzo lo stesso approccio sia con i bambini che con gli adulti (Osteopatia Tradizionale):

TOCCO principalmente STATICO

NEUTRO

FASE PROLUNGATA DI INSPIRAZIONE

IL TRATTAMENTO NON E' UN MASSAGGIO, a volte utilizzo tecniche sui tessuti molli ma NON SEMPRE, altre volte tecniche funzionali con mobilizzazioni articolari MA NON SEMPRE

NON UTILIZZO TECNICHE TRHUST dove si sente scrocchiare l'articolazione

Se preferisci un trattamento più dinamico o più manipolativo puoi rivolgerti ai colleghi. Gli osteopati possono utilizzare molte tecniche diverse per raggiungere lo stesso obiettivo.

Durante il PRIMO trattamento, i trattamenti iniziali o in seguito a un TRAUMA potresti sentire:

Formicolii

Tremori

Pesantezza generalizzata o pesantezza di una parte del corpo rispetto all'altra

Aver la sensazione di sprofondare sul lettino

Irritabilità, essere infastidito

Dolore

....

Subito dopo il primo o i primi trattamenti potresti sentire:

Senso di pesantezza

Senso di leggerezza

Formicolii

Confusione

Mente più libera

Dolore

Voglia di muoverti

Maggior facilità nell'atto respiratorio

....

Nei trattamenti successivi potresti sentire:

Quiete

Benessere

Respiro più tranquillo

Sensazione di apertura, leggerezza

Nei giorni a seguire i trattamenti potresti sentire:

Senso di tranquillità, Quietude, quietude in alcune parti del corpo rispetto ad altre,

Voglia di muovere il tuo corpo

Facilità a rallentare il respiro

Facilità e desiderio nel dedicarti alcuni minuti di silenzio

Facilità nella concentrazione e memoria

Movimenti più fluidi

Meno dolore, dolore più gestibile

...

Con il trattamento si dà un INPUT al corpo, nei giorni a seguire presta attenzione al tuo corpo,
prendi del tempo per l'ASCOLTO